

Thema: Physiotherapie

Redakteur: Teiner/Mauler

Covid-Reha: Der harte Weg zurück

Nach einer Covid-Erkrankung zurück ins normale Leben finden, das kann lange dauern. Das Rehabilitationszentrum der PVA im oberösterreichischen in Weyer ist auf Atemwegserkrankungen spezialisiert. 150 Covid-Patientinnen und Patienten waren dort schon auf Reha. Ein Multiprofessionelles Team kümmert sich um die Patientinnen und Patienten. Eine große Herausforderung ist, dass sie viel Gewicht verlieren, bis zu 20 Kilo. In der Physiotherapie geht es vor allem darum den stärksten Atemmuskel das Zwerchfell wieder zu stärken.

O-Ton: Elke Pöcksteiner (Covid-Patientin), Marlene Burgholzer (Diätologin), Hannes Selle (Physiotherapeut), Norbert Scherthner (Covid-Patient)